

INSTRUCȚIUNI

în domeniul securității și sănătății în muncă, referitor la deplasarea lucrătorului în afara instituției, în interes de serviciu

În timpul deplasării în interes de serviciu, lucrătorul este obligat să respecte următoarele reguli:

- Să circule numai pe trotuare, iar în lipsa acestora, pe potecile laterale ale drumurilor publice.

- Să circule numai pe partea stângă a drumurilor publice, dacă acestea nu au trotuare sau poteci.

- Să traverseze drumurile publice prin locurile unde sunt indicatoare sau marcaje pentru trecerea pietonilor, iar în orașe unde asemenea indicatoare sau marcaje lipsesc, pe la colțul străzilor, după ce s-au asigurat că nu există vreun pericol; traversarea drumurilor publice se face perpendicular pe axul acestora.

- Lucrătorul este obligat să nu urce, să nu coboare și să nu deschidă ușile autovehiculului de transport în comun în timpul mersului.

- Lucrătorul este obligat să nu călătorească pe scările sau părțile laterale ale caroseriei tramvaielor, trocibuzelor, autobuzelor sau altor mijloace de transport ori stând în picioare în caroseria autocamioanelor sau a remorcilor.

- Lucrătorul este obligat să nu distragă atenția conducătorilor autovehiculelor de transport în comun.

- Lucrătorul este obligat să folosească numai culoarele de acces la peroanele amenajate pentru urcare/coborâre în mijloacele de transport în

comun; lucrătorul nu va urca sau coborî din mijloacele de transport în comun după ce a fost comunicată comanda de închidere a ușilor de acces.

- Lucrătorul este obligat să respecte toate indicațiile de utilizare ale ascensoarelor clădirilor în care locuiesc în timpul deplasării la/de la locul de muncă și nu numai.

- La deplasarea la/de la locul de muncă/domiciliu cu autovehiculul de serviciu sau proprietate personală sunt obligați să respecte legislația specifică circulației pe drumurile publice, astfel încât să protejeze propria persoană și pe ceilalți participanți la traficul auto.

INSPECTOR SSM



INSTRUCȚIUNI

în domeniul securității și sănătății în muncă pentru îngrijitorii de clădiri

Înainte de începerea activității de curățenie, îngrijitorii de clădiri vor verifica următoarele:

- prizele la care se conectează aspiratorul;
- funcționarea motorului aspiratorului;
- starea furtunului aspiratorului;
- starea cablului electric al aspiratorului;
- starea geamurilor și a ferestrelor;
- starea caloriferelor și a conductelor (să nu existe scurgeri de apă)
- starea instalațiilor sanitare;
- starea mobilierului, a ușilor, porților, etc;

În timpul efectuării curățeniei se vor inspecta vizual prizele și prelungitoarele din zona de lucru (orice defect constatat se va aduce imediat la cunoștința șefului ierarhic);

Orice defecțiune constatată în spațiul de desfășurare a lucrului (în spațiile interioare, în curte, precum și în alte locuri în care îngrijitorii de clădiri își desfășoară activitatea), va fi adusă imediat la cunoștința șefului ierarhic superior;

Reparațiile de orice natură vor fi efectuate doar de personal calificat;

Aparatele electrice, termice sau de alt tip (boiler, frigider, calorifer, etc), stabilite în mod distinct de conducerea instituției, pentru a fi oprite în zilele nelucrătoare de la sfârșit de săptămână sau în perioadele în care nu există activitate mai multe zile (sărbători, sfârșit de an, etc.) vor fi oprite după terminarea programului de lucru, înainte de închiderea spațiilor respective;

Zonele de intrare, de acces pictonal și auto, trebuie menținute curate și în limita posibilităților, uscate, pentru a preîntâmpina riscul de accidentare (prin alunecare);

Scările metalice trebuie menținute uscate și curate, iar pe timp de iarnă dezghețate, ori de câte ori este necesar;

Pe timp de iarnă, curtea, trotuarele și celelalte căi de acces și circulație trebuie dezăpezite și dezghețate, pentru a preveni accidente ce pot surveni prin alunecare și cădere;

Când se folosesc scări sau platforme (la curățarea geamurilor sau a altor suprafețe), înainte de folosirea acestora, este obligatoric verificarea stabilității, a rezistenței și a faptului că nu prezintă defecte. Se vor respecta normele specifice lucrului la înălțime.

Curățarea și igienizarea vaselor, a oficiilor, a vestiarelor și a toaletelor se va face cu conștiinciozitate, pentru prevenirea răspândirii microbilor, bacteriilor și virusilor.

Aparatele electrice (aspiratorul, filtrul de cafea, cuptorul cu microunde,

frigiderul, etc.) se scot din priză prin apăsarea cu o mână a prizei și tragerea cu cealaltă a ștecherului. Nu se trage direct de cablu, pentru a nu se smulge priza din perete.

Obiectele sanitare (chiuvetele, vasele WC, cada, cabinete de duș), faianța, gresia, oglinzile și accesoriile se vor menține în perfectă stare de curățenie.

Periodic trebuie verificate trusele de prim ajutor. În momentul în care se constată că acestea sunt descompletate sau expirate trebuie anunțat imediat șeful ierarhic superior.

Substanțele folosite la curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare se vor utiliza conform reglementărilor și instrucțiunilor emise de furnizori.

Este interzisă curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare fără utilizarea echipamentului de protecție din dotare (mănuși din cauciuc, halate, etc.).

Este interzisă spălarea cu lichide inflamabile.

Substanțele inflamabile și combustibile se păstrează în recipiente închise, indicându-se prin etichete conținutul acestora, cu respectarea normelor P.S.I.

Utilizarea substanțelor insecticide se va face de către personalul firmelor specializate sau de personal propriu pregătit și instruit în acest scop.

Este interzisă folosirea substanțelor insecticide necunoscute.

Substanțele insecticide se vor păstra în spațiu special amenajat, ventilat natural, în recipiente sau cutii cu etichete care să semnalizeze pericolul pe care îl prezintă.

Fumatul în toate spațiile instituției este strict interzis, cu excepția locurilor de fumat organizate prin dispoziția primarului.

Este interzisă amplasarea ghivecelor de flori pe pervazul ferestrelor, lângă balustradele scărilor sau pe căile de evacuare.

Este interzisă curățarea geamurilor din exteriorul construcțiilor, fără schele, platforme, nacele special amenajate, și fără asigurarea cu centuri de siguranță a executanților.

Covoarele care acoperă scările vor fi bine fixate pe trepte pentru evitarea alunecării accidentale. Aspiratorul de praf, indiferent de tip și capacitate, trebuie să fie dotat cu cordon electric care să aibă contact de protecție prin împământare.

Este interzisă folosirea aspiratorului cu defecțiuni la motor sau cu cordonul de alimentare electric deteriorat sau cu întreruperi.

Utilizarea aspiratorului se va face după verificarea funcționării motorului, stării furtunului, a anexelor și a cordonului de alimentare cu energie electrică. Dacă se constată defecțiuni în funcționare, se va solicita intervenția persoanelor calificate.

Este interzisă utilizarea aspiratoarelor pentru a pulveriza substanțe insecticide sau explozive.

La golirea coșurilor de gunoi se va avea în vedere faptul că printre hârtii s-ar putea afla și cioburi de sticlă, sau materiale care ar putea produce zgârieturi sau tăieturi.

Instrucțiuni cu caracter tehnic.

Este interzisă sprijinirea scărilor de geamuri sau de ramele geamurilor.

In caz de îngheț, zăpadă sau umezeală, pe pervazul exterior al geamurilor nu se vor executa nici un fel de lucrări, chiar dacă lucrătorii poartă centura de siguranță.

Lucrătorii trebuie să verifice cu atenție dacă ramele geamurilor sunt bine fixate în balamale. După această verificare, lucrătorul spală din interior partea exterioară a geamului fără a decupla ramele, după care decuplează ramele, spală celc două fețe interioare (cuplate), reface cuplarea și apoi spală ultima față din interior.

Geamurile se deschid cu atenție, se verifică starea balamalelor și numai când sunt bine fixate se trece la spălarea feței exterioare și interioare.

In cazul în care închiderea ferestrei se face greu sau incomplet se anunța imediat șeful ierarhic superior.

Este interzisă spălarea geamurilor crăpate sau care nu sunt prinse corect (cu cuiu sau chit), deoarece prezintă pericol de cădere. Dacă se descoperă asemenea cazuri, se va anunța șeful ierarhic superior.

Deplasarea obiectelor grele (mobilier, frigider, aparatură de birou, etc) se va face sub supravegherea conducătorului locului de muncă.

In camera de păstrare a materialelor de curățenie nu este permisă depozitarea materialelor inflamabile.

Curățarea corpurilor de iluminat se va face numai după scoaterea de sub tensiune și după verificarea lipsei tensiunii de alimentare a acestora.

Scumierele vor fi golite pe sărașe și nu în coșurile pentru hârtie. Se va verifica dacă există țigări aprinse.

Este interzisă aruncarea pe forcaștră a gunoiului sau a altor obiecte.

INSPECTOR/SSM



Instrucțiuni și măsuri SSM pe timpul izbucnirii unui incendiu și evacuarea personalului în condiții de securitate

La izbucnirea unui incendiu angajații sunt obligați să respecte următoarele reguli :

1. se va păstra calmul și nu se va intra în panică;
2. dacă pentru salvarea altor persoane, trebuie să treceți prin încăperi incendiate , se va pune pe cap o pătură umedă;
3. în încăperile cuprinse de incendiu se vor deschide ușile cu prudență, deoarece aflusul rapid de aer , provoacă creșterea rapidă a flăcărilor;
4. prin încăperile cu fum dens deplasarea se va face târâș sau aplecat;
5. în cazul căutării unor eventuale victime acestea vor fi strigate;
6. persoanele rămase blocate în încăperi vor folosi orice mijloc de anunțare pentru a fi salvate(telefonie fixă sau mobilă sau se vor striga; vor face cât mai mult zgomot pentru a fi auziți);
7. dacă se aprinde îmbrăcămintea, persoana respectivă nu va fugi, ci se va culca pe podea(pământ) și se va rostogoli;
8. asupra persoanelor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, se va arunca un palton, o pătură sau ceva care îl acoperă etanș;
9. în cazul stingerii incendiului se vor folosi stingătoarele dispuse în zonă, apă, nisip, pământ, învelitori, etc ;
10. dacă arde suprafața verticală, apa se aruncă de sus în jos;
11. lichidele incendiate se sting prin acoperire cu nisip, pământ , cuverturi grele
12. instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie;
13. în cazul spargerii unor geamuri se va acționa cu atenție pentru a nu se produce tăieturi ale mâinilor sau altor părți ale corpului;

Intervenția sau evacuarea lucrătorilor

1. evacuarea se efectuează în situația în care sănătatea și securitatea acestora este pusă în pericol, în caz de pericol grav și iminent de accidentare, în cazul avariei tehnologice sau în cazul situațiilor de urgență care impun evacuarea;
2. se va acorda o atenție deosebită evacuării persoanelor din grupurile sensibile la riscuri specifice;
3. evacuarea se execută în conformitate cu prevederile Planului de evacuare alifat;

Pe timpul evacuării, se vor respecta următoarele reguli:

1. se va păstra calmul, nu se va intra în panică;
2. se va respecta indicațiile echipei de prima intervenție sau a pompierilor ;
3. deplasarea pe timpul evacuării se va face cu atenție pentru a evita căderile, alunecările sau împulzelile, în special la ieșirile din încăperi și pe scări;
4. evacuarea din încăperile afectate de incendiu se va face în ordine, pentru a nu se produce spargerea unor geamuri, și prin aceasta accidentarea lucrătorilor expuși;
5. în cazul rănirii unei persoane pe timpul evacuării, acesta va fi ajutat să părăsească incinta, după care i se va acorda primul ajutor; în situația în care este singur și nu poate să se deplaseze către ieșire, va încerca să folosească orice mijloc pentru a-i veni cineva în ajutor;

Primul ajutor în caz de accident

1. se efectuează de persoane cu abilități dobândite;
2. nu se vor folosi decât mijloacele din trusele medicale verificate asupra integrității și termenului de valabilitate ;
3. se va evita înțrarea în contact cu fluidele victimei;
4. nu se va interveni decât după evitarea sau înlăturarea riscurilor de accidentare pentru ceilalți lucrători din preajma victimei;

Mod de utilizare a stingătorului mobil:

1. trageți siguranța; această operație deblochează mânerul declanșator al robinetului stingătorului;
2. îndreptați capătul liber al furtunului, unde este montat dispozitivul de refulare al agentului de stingere spre baza flăcării;
3. deschideți robinetul stingătorului prin rotirea mânerului acestuia; în acest mod se eliberează agentul de stingere;
4. dirijați agentul de stingere stânga -dreapta; prin această operație urmăriți ca agentul de stingere să acopere întreg locarul focului.

INSPECTOR SSM



INSTRUCȚIUNI

în domeniul securității și sănătății în muncă
pentru activitatea de exploatare și întreținere a centralelor termice

- Deservirea centralei termice se va face de către un operator care a fost instruit în privința exploatării în condiții de maxima securitate, conform instrucțiunilor de exploatare elaborate de producător și specificate în cartea tehnică a instalației;
- Operatorul are obligația să verifice în permanență funcționarea corectă a aparaturii de măsură și control;
- Pentru evitarea accidentelor prin electrocutare se vor lua toate măsurile de prevenire necesare, în conformitate cu normele de securitate și sănătate în muncă pentru utilizarea energiei electrice;
- Este interzisă pătrunderea persoanelor străine în incinta centralei termice;
- Este interzisă blocarea căilor de acces cu diverse materiale, scule sau subansamble;
- Este interzisă blocarea accesului la tablourile electrice cu diverse materiale sau obiecte;
- Tablourile electrice vor fi ținute încuiate și vor fi prevăzute cu o platformă electro-izolantă sau cu un covor de cauciuc;
- Este interzisă pătrunderea cu flacăra deschisă sau cu țigara aprinsă în incinta unde se află centrala termică;
- Este interzis lucrul cu flacăra deschisă, precum și sudarea electrică în timpul funcționării centralei termice;
- Centrala termică va fi exploatată de personal calificat și autorizat, conform normelor specifice și a prescripțiilor I.S.C.I.R.;
- În încăperca centralei termice se va păstra cu strictețe curățenia. Înainte de a efectua operații de curățare și întreținere, decuplați centrala de la rețeaua de alimentare electrică, acționând asupra întrerupătorului general și/sau prin dispozitivele de închidere corespunzătoare;
- În încăperca centralei este interzisă păstrarea obiectelor și materialelor inflamabile, precum și a celor străine de exploatarea instalației;
- La apariția oricăror defecțiuni tehnice (scurgeri de combustibil, creșterea presiunii, etc), se va opri imediat centrala și se vor lua măsuri de înlăturare a acestor defecțiuni, exclusiv de către personal calificat;
- Nu blocați nici măcar momentan și/sau parțial terminalele de aspirație și evacuare ale centralei;
- Nu puneți nici un obiect pe centrală;
- Centrala trebuie să fie folosită numai în scopul pentru care a fost proiectată. Orice altă utilizare este incorectă și deci periculoasă;

- Centrala trebuie să fie instalată în încăperi adecvate care trebuie să respecte toate normele de instalare și care trebuie să garanteze o funcționare sigură și regulamentară;

- În cazul în care locul de instalare nu garantează un adăpost adecvat împotriva agenților atmosferici, centrala trebuie complet protejată împotriva temperaturilor scăzute și a înghețului;

- Centrala se va instala astfel încât să se țină cont de gabaritul său și de spațiile necesare pentru întreținere;

- Pentru o bună funcționare se va evita folosirea conductelor cu diametre subdimensionate, a cotelor cu rază mică și a reducărilor necorespunzătoare;

- Presiunea apei reci la intrare trebuie să fie în concordanță cu specificațiile din cărțile tehnice ale centralei;

- Instalațiile electrice ale centralei trebuie să fie racordate la centura de împământare. Conductele instalației hidraulice și de încălzire nu trebuie să fie folosite ca împământări ale instalației electrice;

Condensul rezultat din instalație trebuie protejat împotriva înghețului.

Pentru racordarea la instalația de gaz se vor face următoarele verificări:

- Dacă au fost curățate toate conductele instalației de alimentare cu gaz pentru evitarea unor eventuale reziduuri care ar putea compromite buna funcționare a centralei; conductele de alimentare cu gaz trebuie să fie conform cu normele și prescripțiile tehnice în vigoare;

- Conductele de alimentare trebuie să aibă un diametru mai mare sau egal cu cel de la racordurile centralei;

- Controlul etanșității interioare și exterioare a instalației și a legăturilor la dispozitivul de gaz;

- Se va controla dacă gazul distribuit corespunde celui pentru care a fost reglată centrala, în caz contrar modificările se vor face de către personal autorizat; se va verifica dacă în amonte de centrală este montat un robinet manual de închidere.

- Siguranța electrică a centralei se realizează numai când aceasta este racordată corect la împământare, executată conform normelor în vigoare.

- Este recomandat să fie folosită o înclinare în urcare a tuturor conductelor de aspirație și evacuare astfel încât: să oprească intrarea apei, prafului sau a obiectelor străine în conducta de aspirație să faciliteze, în conducta de evacuare gaze arse, refluxul condensului spre camera ardere, care este construită pentru funcționarea în aceste condiții și pentru a evita condensul

- Nu folosiți flacăra pentru a detecta scăpările de gaze.

- Verificați să nu iasă gaze prin evacuarea condensului.

- Înainte de punerea în funcțiune a centralei verificați dacă pompa de circulație nu s-a blocat, cauza depunerilor din pauza de funcționare. Trebuie verificată deasemenea integritatea garniturilor din fibră ignifugă și din cauciuc din capacul arzătorului.

- Treccrea centralei de la un tip de combustibil solid la altul se va face numai de către personal autorizat.

- Nu se efectuează curățarea încăperii în care este instalată centrala când aceasta este în funcțiune.

- Curățarea panourilor centralei trebuie făcută doar cu apă și săpun. Nu se curăță panourile sau alte părți vopsite sau din plastic cu diluanți.

- În cazul în care centrala necesită piese de schimb, trebuie să le folosiți doar pe cele de la firme autorizate și care corespund tipului de centrală pe care îl dețineți.

- Verificați în permanență buna funcționare a dispozitivelor de siguranță cu care este dotată centrala. Funcționarea defectuoasă a acestora pune în pericol funcționarea normală a centralei.

Dacă se simte miros de gaze :

- Nu acționați întrerupătoarele electrice, telefoanele sau orice altceva ce ar putea provoca scântei;

- Deschideți imediat ușile și ferestrele;

- Solicitați intervenția personalului autorizat;

- Nu obturați deschiderile de aerisire ale încăperii în care este instalată centrala în scopul de a preveni acumularea de substanțe toxice sau explozive;

- În cazul nefolosirii centralei pe parcursul unei perioade îndelungate, consultați prescripțiile tehnice din manualul de folosire referitoare la alimentarea cu energie electrică, gaz și funcția de protecție antiîngheț;

- În zonele unde duritatea apei este mare se recomandă instalarea unui dispozitiv anticalcar, evitând astfel curățarea frecventă a schimbătorului de căldură;

- Controlați periodic presiunea indicată pe manometre;

- Nu atingeți părțile calde ale centralei cum ar fi (ușița, hota, racordul la coș, etc.) care pe timpul de funcționare și după oprire rămân pentru un timp calde. Orice contact cu acestea poate provoca grave arsuri;

- Este interzisă prezența în timpul funcționării centralei în jurul acesteia a copiilor sau a altor persoane neautorizate;

- Nu udați centrala cu jeturi de apă sau alte lichide;

- La curățarea grupului de ardere, deoarece este posibil să veniți în contact cu o pulbere fină și cu condensul acid, se recomandă să purtați echipament de protecție adecvat (ochelari, mănuși, mască);

- Atunci când se hotărăște dezinstalarea definitivă a centralei, aceasta se va face numai de către personal autorizat și se va decupla întâi alimentarea cu gaz, apă și tensiune.

INSPECTOR SSM



INSTRUCȚIUNI

în domeniul securității și sănătății în muncă pentru conducătorii auto

Orice vehicul care circulă pe drumurile publice trebuie să corespundă normelor tehnice privind siguranța circulației rutiere, protecției mediului și utilizarea acestuia conform destinației.

Pentru a fi conduse pe drumurile publice, autovehiculele trebuie să fie dotate cu truse medicale de prim ajutor, triunghiuri reflectorizante și stingătoare de incendiu omologate.

Este interzisă circulația pe drumurile publice a vehiculelor care nu corespund din punct de vedere tehnic, a celor a căror termen de valabilitate a inspecției tehnice periodice a expirat, precum și a celor neasigurate pentru răspundere civilă în caz de pagube produse terților prin accidente de circulație.

Conducătorii de autovehicule trebuie să aibă cunoștințele și îndemânarea necesară conducerii și să fie apți din punct de vedere medical..

Dreptul de a conduce un autovehicul pe drumurile publice îl are numai persoana care posedă permis de conducere valabil sau dovada înlocuitoare a acestuia, cu drept de circulație, corespunzător categoriei din care face parte autovehiculul condus.

Proprietarii de autovehicule care efectuează transport de persoane sau mărfuri periculoase, sunt obligați să asigure testarea anuală a conducătorilor auto, în scopul însușirii corecte de către aceștia a dispozițiilor legale care reglementează circulația pe drumurile publice a acestor categorii de autovehicule. Conducătorii auto sunt obligați să respecte semnele și indicațiile polițistului rutier care dirijează circulația precum și semnalele polițiștilor de frontieră, ale îndrumătorilor de circulație ale Ministerului Apărării, agenților căilor ferate, ale persoanelor desemnate pentru dirijarea circulației pe sectoarele de drum pe care se execută reabilitarea acestora, ale membrilor patrulelor școlare care acționează în imediata apropiere a unităților de învățământ.

Înainte de plecarea în cursă conducătorii auto sunt obligați:

- să verifice starea tehnică a autovehiculului în special sistemul de transmisie, direcție, frânare, rulare, lumini și semnalizare;
- să verifice dacă presiunea în anvelope este cea prescrisă de norme și uzura permisă de rulare a anvelopelor fără de care să refuze deplasarea în condiții de siguranță; funcționarea farurilor și lanternelor de poziție a luminilor stop acționate prin pedale de frânare și a luminilor ce indică schimbarea de mers;
- să verifice nivelul uleiului și al lichidului de frână, al electrolitului în baie, a ștergătoarelor și încălzitoarelor de parbriz și amplasarea corectă a oglinzilor;
- la depistarea și existența unor defecțiuni neremediate se impune a nu se pleca

în cursă până la remedierea definitivă a defecțiunii și verificării că autovehiculul corespunde din punct de vedere tehnic pentru a circula pe drumurile publice în siguranță deplină;

Înainte de plecarea în cursă, lucrătorul destinat să conducă autovehiculul va avea obligatoriu asupra sa:

- permisul de conducere cu categoria corespunzătoare mijlocului auto pe care-l conduce, cu anxele acestuia;
- certificatul de înmatriculare al autovehiculului;
- foaia de parcurs pentru mijlocul auto aparținând instituției, emisă pentru ziua respectivă;
- dovada reviziei tehnice;
- cartea de identitate.

-Pe timpul deplasării, lucrătorul destinat să conducă autovehiculul este obligat:

- să nu conducă autovehiculul sub influența alcoolului și să nu consume băuturi alcoolice pe timpul deplasării;
- să oprească imediat când este implicat într-un accident, să nu schimbe poziția autovehiculului angajat în accident și să asigure păstrarea urmelor la locul accidentului, să dea primul ajutor;
- să reducă viteza până la evitarea oricărui pericol când ia cunoștință despre apariția poleiului pe carosabil;
- să nu transporte persoane mai multe de numărul locurilor prevăzute;
- să folosească obligatoriu pe timpul deplasării, centura de siguranță;
- să nu încredințeze conducerea autovehiculului altei persoane;
- să pornească de pe loc cu ușile autovehiculului închise și asigurate și să nu deschidă ușile în timpul mersului;
- să nu poarte discuții în timp ce conduce, deoarece acest fapt i-ar putea distra atenția în manevrarea corectă a vehiculului;
- să nu lase liber volanul în timpul mersului;
- să păstreze față de autovehiculul din față o distanță corespunzătoare pentru a putea evita în caz de pericol lovirea acestuia;
- să se prezinte obligatoriu la examinarea medicală periodică;
- să nu se abată de la traseul stabilit;
- să respecte pe timpul deplasării limitările legale de viteză.

INSPECTOR SSM



INSTRUCȚIUNI SSM SPECIFICE AGENȚILOR DE CURĂȚENIE - femeie de serviciu

Aceste instrucțiuni conțin un minim de prevederi obligatorii, privind securitatea muncii lucrătorilor, în raport cu sarcina de muncă, pe toata durata procesului de muncă.

Prin aplicarea și respectarea prevederilor acestor instrucțiuni se urmărește formarea unor deprinderi și a unui comportament adecvat realizării în siguranță a sarcinilor de muncă.

Prezentele instrucțiuni se aplica tuturor lucrătorilor care sunt încadrați în această funcție, dar și celor care desfășoară astfel de activități, ocazional.

Agentul de curățenie efectuează și întreține curățenia în spațiile administrate de primărie:

- în spații de lucru amenajate și compartimentate corespunzător;
- în birouri, grupuri sanitare, holuri.

Riscuri potențiale de accidentare în desfășurarea activităților:

- cădere la același nivel (prin alunecare, dezechilibrare sau împiedicare);
- cădere de la înălțime;
- șoc, lovire, impact, strivire;
- arsuri chimice;
- electrocutare.

Măsurile de prevenire a accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale, corespunzătoare factorilor de risc identificați, la nivelul primăriei sunt:

- folosirea de încălțăminte ușoară, cu talpa antiderapantă;
- curățarea ori de câte ori se impune a pardoselii;
- folosirea de scări și platforme sigure, omologate, în activitățile de curățenie la înălțime;
- folosirea substanțelor de curățat numai după o temeinică cunoaștere a acestora, și numai cu folosirea echipamentului individual de protecție (mănuși de protecție, șort de protecție);
- consumul de lichide (sifon - pe timp de vară și ceai cald - pe timp de iarnă) pentru perioadele de disconfort termic. - respectarea traseelor de deplasare la/de la serviciu și folosirea mijloacelor de transport în comun conform instruirilor de securitatea muncii primite.

Agenții de curățenie participă în mod regulat la instruirile de securitatea muncii și la cele de prevenirea și stingerea incendiilor.

Activitatea de curățenie se va desfășura conform sarcinilor primite de la primar, cu respectarea instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate în muncă specifice gradului de amenajare și dotare a fiecărui corp de clădire din instituție.

Substanțele utilizate pentru curățenie vor fi cele puse la dispoziție de către magazioner și vor fi folosite conform reglementărilor organelor

Art. 27. Repararea, curățarea și spălarea instalațiilor și aparatelor acționate electric se va face numai după ce au fost deconectate de la rețeaua de alimentare cu energie electrică (scoaterea fișei din priză) Art. 28. Utilizarea aparatelor acționate electric se va face, obligatoriu, în conformitate cu instrucțiunile de exploatare și întreținere emise de producător. Art. 29. Manipularea diferitelor obiecte, dintr-un loc în alt loc se va face cu respectarea posibilităților de ridicare a greutăților, atât pentru femei (max. 12 kg) cât și pentru bărbați (max. 50 kg). Art. 30. Pe timpul manipulării (deplasării) materialelor acestea nu vor limita vizibilitatea lucrătorului, pe direcția sa de deplasare (transport). Art. 31. Pentru lucrul la înălțime, se vor utiliza scări special construite, interzicându-se utilizarea scărilor improvizate. La utilizarea scărilor se vor respecta următoarele: a) scările de lemn se utilizează pentru o sarcină de cel mult 100 Kg; b) se admite urcarea pe scară a unei singure persoane; c) se interzice utilizarea scărilor cu trepte lipsă sau improvizate; d) se interzice lucrul pe primele două trepte superioare ale scării; e) se interzice folosirea scărilor prelungite, prin legarea provizorie, cu excepția celor extensibile sau culisabile; f) scările mai lungi de 5 m, trebuie proiectate special în acest scop; g) scările duble trebuie să fie prevăzute cu cârlige de siguranțe care să nu permită depărtarea celor două părți ale scării; h) la urcarea pe scări, se va purta încălțăminte corespunzătoare; i) scările simple vor fi asigurate împotriva alunecărilor. Art. 32. Ștergerea și curățirea geamurilor se face cu ferestrele deschise și nu se va utiliza ca punct de sprijin pervazul acestora. Art. 33. Ștergerea și curățirea geamurilor exterioare (la care nu este acces din interior) se face de către lucrători special instruiți și calificați pentru această activitate

Repararea, curățarea și spălarea instalațiilor și aparatelor acționate electric se va face numai după ce au fost deconectate de la rețeaua de alimentare cu energie electrică (scoaterea fișei din priză).

Utilizarea aparatelor acționate electric se va face, obligatoriu, în conformitate cu instrucțiunile de exploatare și întreținere emise de producător.

Manipularea diferitelor obiecte, dintr-un loc în alt loc se va face cu respectarea posibilităților de ridicare a greutăților, atât pentru femei (max. 12 kg) cât și pentru bărbați (max. 50 kg).

Pe timpul manipulării (deplasării) materialelor acestea nu vor limita vizibilitatea lucrătorului, pe direcția sa de deplasare (transport). Art. 31. Pentru lucrul la înălțime, se vor utiliza scări special construite, interzicându-se utilizarea scărilor improvizate.

La utilizarea scărilor se vor respecta următoarele: a) scările de lemn se utilizează pentru o sarcină de cel mult 100 Kg; b) se admite urcarea pe scară a unei singure persoane; c) se interzice utilizarea scărilor cu trepte lipsă sau improvizate; d) se interzice lucrul pe primele două trepte superioare ale scării; e) se interzice folosirea scărilor prelungite, prin legarea provizorie, cu excepția celor extensibile sau culisabile; f) scările mai lungi de 5 m, trebuie proiectate special în acest scop; g) scările duble trebuie să fie prevăzute cu cârlige de siguranță care să nu permită depărtarea celor două părți ale scării; h) la urcarea pe scări, se va purta încălțăminte corespunzătoare; i) scările simple vor fi asigurate împotriva alunecărilor.

Ștergerea și curățirea geamurilor se face cu ferestrele deschise și nu se va utiliza ca punct de sprijin pervazul acestora.

Ștergerea și curățirea geamurilor exterioare (la care nu este acces din interior) se face de către lucrători special instruiți și calificați pentru această activitate.